

Attività

FIRENZE

A) Struttura Organizzativa Dipartimentale (S.O.D.) di Psiconcologia AOU Careggi, afferente al Dipartimento Oncologico (direttore Dr. Leonardo Fei ambulatorio tel. 055 7947 896/978, e-mail: l.fei@unifi.it).

Attività:

-assessment psicodiagnostici e psicoterapie di supporto per pazienti e familiari presso ambulatori dedicati presso Accoglienza I.T.T. Careggi (C.O.R.D.), Ematologia e Terapia del Dolore

-riunioni di briefing con i medici dell'oncologia al mattino prima della quotidiana attività clinica

-approfondimenti di II° Livello con consulenze psicologiche e psichiatriche nei casi segnalati dall'oncologia

-formazione psiconcologica di base e avanzata per operatori oncologici

-supervisione agli staff e prevenzione del burn out per singoli operatori

-coordinamento e monitoraggio attività psiconcologiche AOU Careggi

Attività di collaborazione con altre associazioni: con l'Unità Cure Palliative Azienda Sanitaria Firenze 10 zona Sud-Est e con l'A.I.L. (Associazione Italiana Leucemie) per percorsi assistenziali ospedale-territorio e con Scuole di Specializzazione in Psicoterapia di vario indirizzo per tirocinio di specializzandi in psicoterapia (in particolare con la Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale e con il Centro di Studi e di Applicazione della Psicologia Relazionale di Prato)

B) Servizio di Medicina Psicosomatica AOU Careggi (responsabile Dr. Massimo Rosselli, Ambulatorio tel. 055 4296453/055 4271068; e-mail: m.rosselli@dmi.unifi.it) Dipartimento di Medicina Interna, Università di Firenze; SOD Medicina Interna ed Epatologia,

Attività:

Nasce nel 1999, effettuando interventi psico-oncologici nell'ambito della consulenza psicologico-psichiatrica presso i reparti della SOD e l'Ambulatorio di Medicina Psicosomatica. L'attività di collaborazione con la SOD di Oncologia Medica dell'AOU Careggi inizia nel 2003 con interventi di:

- I° Livello: screening psicologico di base in pazienti ricoverati

- II° Livello: Approfondimento psicodiagnostico con colloquio clinico, interviste strutturate, somministrazione test e consulenza psicologico-psichiatrica

- III° Livello: Presa in carico del paziente e/o familiari con colloqui di sostegno, interventi di counseling o psicoterapia e/o terapia psicofarmacologica e management clinico.

- Incontri con medici del reparto di Oncologia Medica (briefing al mattino).

- Attività di supervisione settimanale col personale psico-oncologico afferente all'Oncologia Medica.

- Attività di supervisione e tutoraggio per specializzandi di psicoterapia (Scuole di psicoterapia) e per tirocinanti post-laurea in psicologia.

Dalla creazione della SODS di Psiconcologia le attività sopra menzionate si svolgono unitamente a quest'ultima nell'ambito della SOD di Oncologia Medica.

C) Struttura Semplice di Psiconcologia, Dipartimento Oncologico, Azienda Sanitaria di Firenze (Direttore: Roberto Calosi e-mail: roberto.calosi@asf.toscana.it - Referente: Francesca Focardi Tel. 055 2496231 Fax 055 2496555 e-mail: focardi@email.it).

Attività:

- Terapia di supporto e psicoterapia per pazienti e familiari presso i DH Oncologici, le UCPL e gli Hospice dell'ASL 10 Firenze

- Supervisione e coaching agli staff

- Conduzione di gruppi per patologia d'organo (carcinoma mammario, colon retto)
- Elaborazione del lutto rivolto ad adulti e infanzia
- Valutazione e monitoraggio delle attività psiconcologiche

Attività di collaborazione con altre associazioni: per il coordinamento e integrazione con il volontariato di settore è stato istituito nel 2009 un Tavolo Operativo di Lavoro (TOL) permanente che coinvolge operatori del Dipartimento Oncologico (OM,RT, UCP, ecc.) e rappresentanti delle Associazioni che collaborano con il Dipartimento e ne sostengono le attività.

Le Associazioni che fanno parte del Tavolo Operativo di Lavoro (TOL) sono:

AIL - Associazione Italiana contro le Leucemie, Linfomi e Mieloma – Sezione di Firenze Onlus Via di Camporeggi, 2 50129 Firenze, telefono: 055 483306.

Promuove un progetto pilota di Ospedalizzazione a domicilio avvalendosi dell'opera di medici specialisti e di infermieri professionali. Ha aperto la Casa di accoglienza "Casa Diletta al Palagio".

CALCIT - Comitato Autonomo Lotta Contro i Tumori - Chianti Fiorentino

Piazza Umberto I, 14 – Grassano – Fi, telefono: 055642511

Nasce nel 1985. Offre sostegno ad enti pubblici per la cura, l'assistenza e la ricerca in campo oncologico. Sostegno alle famiglie dei malati e ai malati stessi. Collabora con l'UCPL zona sud est, ASL 10 Firenze, per l'assistenza medico infermieristica domiciliare ai malati e con il DH Oncologico dell'Ospedale S.M. Annunziata, Asl 10 Firenze. Promuove iniziative volte alla raccolta di fondi.

CALCIT - Comitato Autonomo Lotta Contro i Tumori - Valdarno Fiorentino

Via xxv Aprile, 8 – Figline Valdarno Fi, Tel/fax 055 952130

E' un'associazione sorta in sostegno del Day Hospital Oncologico dell'Ospedale di Serristori, Asl 10 Firenze. Promuove l'introduzione di innovazioni tecniche, l'efficacia delle operazioni sanitarie, l'attenzione lungo tutto il processo della malattia.

CALCIT - Comitato Autonomo Lotta Contro i Tumori - Tavarnelle e Barberino

P.zza della Repubblica, 36 - Tavarnelle Val di Pesa (Fi) , telefono: 055/8050463.

Offre un Servizio Domiciliare per l'Assistenza e Cura al malato di tumore in fase terminale. Svolge assistenza domiciliare in collaborazione con l'UCPL zona sud est, Asl 10 Firenze. Offre un Servizio di Prevenzione Oncologica Dermatologica per il melanoma e gli altri tumori cutanei. Servizio Ecografico gratuito per i malati oncologici.

FILE - Fondazione Italiana di Leniterapia

via San Niccolò', 1 - Firenze, telefono: 055 2001212

Offre assistenza domiciliare completa e qualificata ai malati oncologici. Offre sostegno medico, infermieristico, psicologico e spirituale. Supporta i familiari delle persone malate prima e durante il lutto. Sostenere la ricerca scientifica e la formazione di operatori sanitari in Leniterapia. Prepara i volontari ad un'assistenza responsabile dei malati. Diffonde la cultura della Leniterapia e degli Hospices in campo sociale, scientifico, clinico ed istituzionale.

LILT – Lega Italiana Lotta Contro i Tumori - sezione Firenze Onlus

via A. Volta , 173 Firenze, telefono: 055 576939, fax: 055 580152

E' presente sul territorio fiorentino con progetti e attività rivolti a tutti i cittadini - sia alle persone ammalate, sia a coloro che non sono personalmente coinvolti nella malattia. Si prefigge l'obiettivo di dare appoggio (prevenzione e educazione alla salute tra i giovani e nelle scuole, gruppi per smettere di fumare, informazione, consulenza, formazione). Ha attivato il C.A.M.O., servizio di assistenza domiciliare al malato oncologico) e "Donna come prima", servizio di rieducazione psico-sociale per donne con carcinoma mammario.

Servizio "Un libro e un volontario per amico": Prestito di libri in corsia. Servizio promosso dall'Associazione Auser di Bagno a Ripoli – Comune di Bagno a Ripoli, in collaborazione con la Biblioteca comunale di Bagno a Ripoli– Via di Belmonte ,38.

Nel 1997 presso l'ospedale di S. M. Annunziata,ASL 10 Firenze, viene istituito il servizio "Un libro e un volontario per amico" nato dalla collaborazione con la Biblioteca Comunale di Bagno a Ripoli. Dal 2007 collabora con il DH Oncologico, Ospedale S. M. Annunziata, ASL 10 Firenze.

Associazione la Finestra Lungarno Ferrucci, n.37 50123 Firenze

L'associazione di volontariato – onlus nasce a Firenze nel 2000, realizzando un progetto di Daniela Salvadori, con la collaborazione Dh Oncologico Ospedale S. M. Annunziata, ASL 10 Firenze, presso cui l'associazione ha sede. L'associazione promuove interventi di musicoterapia e visualizzazione, che si svolgono durante la somministrazione delle chemioterapie, presso il DH Oncologico dell'ospedale. Promuove dal 2002, un gruppo permanente di coscienza corporea secondo il metodo Feldenkrais, presso la sede Aism (Associazione di Sclerosi Multipla- via Rocca Tedalda – Firenze). Collabora con il Cerion (Centro di Riabilitazione Oncologica-IspolILT), offrendo laboratori di musicoterapia, arteterapia “colore e collage”, scrittura creativa, coscienza corporea attraverso il metodo Feldenkrais, laboratorio teatrale. I laboratori sono integrati nel percorso di riabilitazione. Propone a pazienti e familiari incontri di arte terapia, musicoterapia, visualizzazioni guidate e “gentle touch” presso l'Hospice di S. Felice a Ema – UCPL zona sud-est, Asl 10 Firenze.

D) Ce.Ri.On. Centro di Riabilitazione Oncologica (Villa delle Rose, Via Cosimo il Vecchio 2 - 50139 Firenze, Tel. 0553269771, Responsabile Servizio Psiconcologia L.I.L.T. Dott.ssa Giovanna Franchi, e-mail: g.franchi7@gmail.com)

Il Ce.Ri.On., Centro di Riabilitazione Oncologica, è nato a Firenze nell'Aprile del 2005 grazie all'integrazione tra un servizio pubblico (ISPO, Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica) e un'associazione no profit (L.I.L.T., Lega Italiana per la Lotta Contro i Tumori ONLUS, sezione di Firenze). Ogni anno riceve un fondamentale sostegno finanziario dalla corsa podistica “Corri la Vita”, manifestazione benefica fiorentina, giunta alla IX edizione, realizzata anche grazie al sostegno organizzativo della L.I.L.T. di Firenze. Il target afferente al servizio è per lo più costituito da donne con carcinoma mammario o uterino, a cui il Centro è specificatamente dedicato, ma si è nel tempo esteso ad altre tipologie di pazienti, in special modo a pazienti trattati per tumori del colon, del distretto testa- collo, per melanomi e a pazienti portatori di stomia. La riabilitazione avviene a livello fisico, sia grazie alla presenza di medici oncologi, fisioterapisti, infermieri, operatori socio sanitari, consulente dietista, consulente angiologo, consulente fisiatra, sia grazie alle attività di gruppo (Attività Motoria Adattata (A.M.A.), Feldenkrais¹⁵, Acquagym, Dragon Boat e Danza Egiziana). La riabilitazione psicologica prevede invece colloqui individuali e assistenza ai familiari, consulenza psichiatrica e attività di gruppo (Gruppi d'Incontro, Gruppi d'Incontro per Giovani Donne, Rilassamento, Yoga, Arteterapia, Musicoterapia, Scrittura Creativa e Teatro).

I Gruppi Psiconcologici, che vengono supportati economicamente dalla L.I.L.T. di Firenze e dall'Associazione La Finestra, ricoprono un ruolo fondamentale nella riabilitazione della persona colpita da tumore, con una presa in carico in ogni fase della malattia, dalla diagnosi al follow-up di controllo.

La mission del Centro prevede una riabilitazione integrata, con particolare cura alla parte psicologica, a cui viene dedicata molta attenzione.

PRATO

Servizio di psiconcologia Dipartimento Oncologico Azienda ASL 4 (Dr Mauro Panella; responsabile Accoglienza), Struttura complessa di Oncologia medica (direttore Dr Angelo Di Leo)- tel 0574 434246 – 0574 435095 ; fax 0574 434050

Il servizio si articola in percorsi costruiti con :

- UO psicologia ASL 4 ; direttore Dr.ssa Giuliana Missio; referente per l'Oncologia dr. Salvo Ragonese

- Associazione Progetto Aurora Donna;

- Associazione Sandro Pitigliani per la Lotta contro i Tumori

Attività di collaborazione con altre associazioni: - Associazione Progetto Aurora Donna onlus via Mazzamuti, 7 Prato c/o Dipartimento Oncologico Asl4 Prato tel. 0574434432, fax

0574435040, e.mail info@progettoauroradonna.org, sito web:
www.progettoauroradonna.org.

Nasce a Prato nel 2000 da un gruppo di donne che hanno vissuto e superato l'esperienza del tumore al seno; oggi si rivolge alle donne con attività di ascolto/aiuto/informazione; organizza corsi di formazione e supervisione per volontari ;

attività di rilassamento e ginnastica dolce (al momento corso di Feldenkrais); supporto psicologico e counseling individuale e di coppia.

- Associazione "Sandro Pitigliani per la lotta contro i tumori", via Mazzamuti 7 Prato c/o Dipartimento Oncologico, Asl4 Prato Tel.: 0574.607548 Fax 0574.446571

Inizia la propria attività nel 1979; la sua attività si svolge; dal supporto "economico" per opere di ristrutturazione; ad azioni indirizzate alla istituzione di una Unità di ricerca nel settore oncologico; e da alcuni anni per rispondere al bisogno rilevato in ambito psiconcologico ha finanziato un progetto di supporto dedicato ai pazienti ed i familiari con l'inserimento di tre psicologhe a questo dedicate;

- La UO di Psicologia della Azienda ha attivato un supporto diretto ai pazienti in regime di ricovero, così da coprire anche questa fascia di "pazienti" e questa fase delicata della malattia; attivando anche interventi sugli operatori sia del reparto che delle altre strutture sanitarie e in tal modo costruire il passaggio delle cure al territorio nelle sue varie articolazioni ; ADI; Hospice, RSA, altro.

L'elemento innovativo della SIPO pratese è che le sue attività pur derivate da istituzioni diverse si articolano all'interno del Dipartimento Oncologico e differenziandosi come tipologia di azioni e come target dei beneficiari però mantengono una unità organizzativa ed una qualità delle prestazioni garantite dal Dipartimento oncologico e dalla unica "Direzione" rappresentata dal coordinatore SIPO configurando un sistema a rete assistenziale che rispecchia il sistema a rete della Oncologia Toscana.

Dal 2009 è stato attivato un servizio di assistenza oncologica e di supporto psicologico sul territorio, tale attività è rivolta ai pazienti in fase terminale/palliativa: sia pazienti già conosciuti nei percorsi ospedalieri, sia di nuova acquisizione;

il servizio è strutturato da una convenzione tra la ASL 4, il Dipartimento Oncologico e due associazioni di volontariato che operano sul territorio : l'AIL (Associazione Linfomi e Leucemie) e la ATT (Associazione Toscana Tumori); le due associazioni oltre alla assistenza strettamente oncologica forniscono supporto psicologico ai pazienti ed ai loro familiari;

il progetto è monitorizzato dal dipartimento oncologico sia per la parte medica che quella di supporto psicologico, attraverso incontri periodici con gli operatori sanitari dove vengono presi in carico in carico i pazienti e discussi i casi.

PISA

Ambulatorio di psiconcologia e psicoalgologia AOU Pisa (responsabile Dr. Antonella Ciaramella ambulatorio tel. 050 992831-161 email: ciaranto@interfree.it) c/o Unità Operativa Complessa di Terapia Antalgica e Cure Palliative (primario Dr. Paolo Poli) nasce nel 1991.

Attività:

- Screening di valutazione dello stato di salute psicofisica ed identificazione dello stato di disabilità
- Valutazione dello stato di salute psicofisica in minori portatori di neoplasie ematiche
- Somministrazione di interviste strutturate e valutazione psicodiagnostica
- Colloqui individuali per pazienti e familiari
- Terapia di supporto e psicoterapia per pazienti e familiari
- Ipnositerapia Ericksoniana
- Terapia psicofarmacologica per pazienti e familiari
- Colloqui con il personale e trattamento del burnout
- Elaborazione del lutto
- Valutazione e controllo di qualità dell'assistenza medica mediante utilizzo di strumenti standardizzati.

Attività di collaborazione con altre associazioni: -Associazione AOPI: nasce nel 1987 come "Comitato Oncologico Pisano" (1987), diventa nel 1991 "Associazione Oncologica Pisana" sotto la Presidenza del Prof. Piero Trivella (aopitrivella@libero.it).

È un'associazione di volontariato che ha contribuito alla: Nascita dell'Unità Operativa di Oncologia Medica; Apertura del Centro Senologico, Istituzione del Dipartimento di Oncologia Medica dell'Università di Pisa; Attivazione di un servizio di Assistenza Domiciliare Integrata (A.D.I.) A.S.L. 5; Attivazione del Servizio di Accoglienza per le donne operate al seno presso il Presidio Ospedaliero di Cisanello, Informatizzazione delle cartelle cliniche dei malati oncologici assistiti dagli Operatori A.D.I.; Unità Operativa di Cure Palliative.

-Associazione "Vincere Il dolore (onlus): nasce nel 2000 dalla costituzione del capitolo toscano della società dei Clinici per il Dolore e con la prima pubblicazione scientifica dell'organo ufficiale: la rivista "Vincere il dolore". Tale associazione ha sostenuto diversi convegni negli anni successivi fra i quali nel 2004 " Emozioni e Dolore" (www.fimo.biz).

-Associazione FederDolore nasce nel 2003 con sede legale a Pavia come coordinamento italiano dei centri di terapia del dolore. Il Primo congresso internazionale di FederDolore: The Comorbidity of Chronic Pain (Clinical, Management and Economic Aspects) si è svolto nel 2006 a Casciana Terme, Pisa (www.fimo.biz).

-Associazione Aplysia (dolore cronico-medicina psicosomatica): nasce nel 2008 con sede legale ad Empoli (Fi). Promuove la conoscenza delle influenze psicologiche nelle malattie croniche (www.associazioneaplysia.org).